

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	11-31
100	<i>Гуляши из мяса</i>	кКал-231, Бел-16, Жир-17, Угл-4	83-45
180	<i>Пюре картофельное</i>	кКал-621, Бел-12, Жир-28, Угл-81	14-25
200	<i>Компот из плодов быстрозамороженных</i>	кКал-53, Угл-18	0-95
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-30
Итого за Обед		кКал-1 080, Бел-35, Жир-49, Угл-130	114-26
Итого за день		кКал-1 080, Бел-35, Жир-49, Угл-130	114-26

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т. _____