

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	<b>11-31</b>
100	<b>Гуляш из мяса</b>	кКал-231, Бел-16, Жир-17, Угл-4	<b>83-45</b>
180	<b>Пюре картофельное</b>	кКал-621, Бел-12, Жир-28, Угл-81	<b>14-25</b>
200	<b>Компот из плодов быстрозамороженных</b>	кКал-53, Угл-18	<b>0-95</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>4-30</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1 080, Бел-35, Жир-49, Угл-130	<b>114-26</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 080, Бел-35, Жир-49, Угл-130	<b>114-26</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.                      Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т.                      \_\_\_\_\_